



Hockey en salle



- 17h30 à 18h30 Les enfants
- 18h30 à 20h30 les adultes

TOUS LES VENDREDIS / TOUTE L'ANNEE

Contacts & LIEU d'entraînement

- **Administratif** : PATRICIA KRAMP

20 rue des Chaumières

29340 Riec-sur-Bélon

Portable : 06. 98.69.49.77

Mail : romaninipat@netcourrier.com

- **RESPONSABLE & ENTRAÎNEUR** : Cyrille amata

4 Kerchovel

29920 Nevez

Portable : 06.20.35.40.87

Mail : cyrille.amata@hotmail.fr

- **Lieu d'entraînement** : Salle OMNISPORTS de PONT AVEN

Penanroz, route de Rosporden

29930 Pont-Aven

Carte d'IDENTITE

- Cyrille amata
- 40 aNS / MARIE / 1 fille de 12 mois
- Résidant SUR Nevez depuis 3 ans

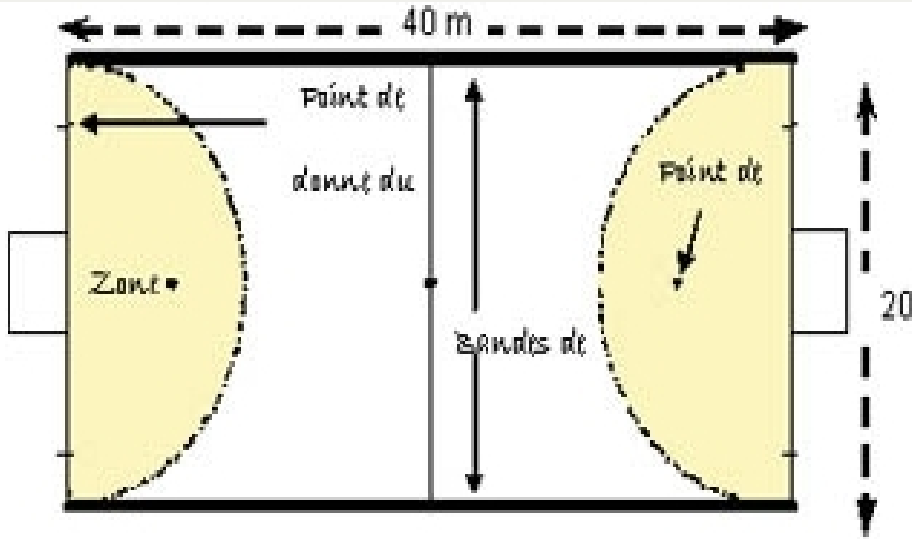
- **Entraîneur Bénévole :**
 1. Ecole des sports (Ozoir la Ferrière 77 / 2000 à 2010)
 2. Joueur de Hockey depuis 1982
 3. 2 sélections en équipe de France Cadet
 4. Joueur avec l'équipe de Lausanne (Suisse) / Vainqueur Coupe & Championnat Suisse 2002
 5. Joueur et bénévole au Hockey sur Gazon (Quimper 29 / 2012 à 2016)

Le Règlement intérieur du hockey club de pont aven

Règlement intérieur :

- 1 - Etre à l'heure et ponctuel aux entraînements
- 2 - Respecter les autres joueurs, avoir toujours un esprit d'équipe et de sympathie
- 3 - Respecter les consignes de l'entraîneur
- 4 – Respecter les décisions de l'arbitre

Le terrain



Sur un terrain de Hockey en salle (dimension d'un terrain classique de Handball) la particularité c'est d'avoir de chaque côtés sur la longueur des bandes en bois afin que la balle puisse rester dans l'aire de jeu (elle ne doit jamais sortir en dehors du terrain).

la crosse / *On joue toujours QUE du côté plat*

La crosse :



Il existe des tailles différentes selon l'âge de l'enfant

La tenue de la crosse :

Identique pour les droitiers et les gauchers

**MAIN GAUCHE EN HAUT DU MANCHE,
(paume de la main du côté plat de la crosse)**

MAIN DROITE AU MILIEU DE LA CROSSE



Les Règles du hockey en salle

Il est interdit de :

1 Frapper la balle



2 Lever la crosse au dessus de la hanche

3 Toucher la balle avec ses pieds ou son corps



4 Jouer avec une seule main



5 Lever la balle



6 Faire passer la balle entre ses propres jambes



7 Jouer avec la face arrondie de la crosse



8 Faire obstruction avec la crosse ou son corps



9 Se placer entre la balle et l'adversaire

10 Pousser l'adversaire, le toucher



11 Lancer sa crosse



12 Shooter en l'air avec le pied pour le gardien



13 Se coucher sur la balle pour le gardien



Les Règles d'OR du hockey

Les 5 règles d'or :

- 1 - Interdiction de lever la crosse au dessus du genou
- 2 - Interdiction de jouer avec le côté arrondi de la crosse
- 3 - Interdiction de frapper la balle
- 4 - Interdiction de toucher la balle avec ses pieds ou son corps
- 5 - Pour marquer un but, je dois être dans la zone adverse

Les autres règles :

- * Ne pas lever la balle
- * Ne pas toucher l'adversaire
- * Ne pas lancer la crosse
- * Ne pas toucher l'adversaire avec la balle

COMMENT JOUE T ON?

On PUSH la balle : pour faire des passes on pousse (ou pousse), il est interdit de frapper la balle.



On BLOQUE : la balle : pour arrêter la balle, il faut la bloquer en étant accroupi.

